

Instruktionsblatt: Achterknoten gelegt

- Aufgabe 1: Fertigen Sie einen Achterknoten gelegt, auf einer festen Unterlage, an.
- Aufgabe 2: Fertigen Sie einen Achterknoten gelegt an und verbinden Sie diesen mit dem Sicherheitsseil am Feuerwehr-Haltegurt.
- Aufgabe 3: Befestigen Sie die Feuerwehrleine mit Hilfe des Achterknotens gelegt an einer Stange / einem Stab.



Instruktionsblatt: Achterknoten gestochen

- Aufgabe 1: Fertigen Sie einen Achterknoten gestochen, auf einer festen Unterlage, an.
- Aufgabe 2: Befestigen Sie die Feuerwehrleine mit Hilfe des Achterknotens gestochen an einer Stange / einem Stab.
- Aufgabe 3: Binden Sie den Achterknoten in die Öse des Feuerwehr-Haltegurt ein.



Instruktionsblatt: Brustbund mit doppeltem Spierenstich

- Aufgabe 1: Befestigen Sie den Brustbund locker an einem dünnen Stab (Kehrbesen, Schaufel, etc.).
- Aufgabe 2: Legen Sie den Brustbund an Ihrem Partner locker an.
- Aufgabe 3: Legen Sie den Brustbund an Ihrem Partner an. Sichern Sie diesen mit Hilfe des doppelten Spierenstichs und prüfen Sie, ob der Knoten wie gewünscht fest am Oberkörper anliegt.



Instruktionsblatt: Halbmastwurfsicherung gelegt am Feuerwehr-Haltegurt

- Aufgabe 1: Fertigen Sie eine Halbastsicherung gelegt auf einer festen Unterlage an.
- Aufgabe 2: Fertigen Sie eine Halbastsicherung gelegt an der Öse des Feuerwehr-Haltegurt an.



Instruktionsblatt: Halbmastwurfsicherung gestochen am HMS-Karabiner

- Aufgabe 1: Fertigen Sie eine Halbastwurfsicherung gelegt, auf einer festen Unterlage, an.
- Aufgabe 2: Fertigen Sie eine Halbastwurfsicherung gelegt an einem HMS-Karabiner an.



Instruktionsblatt: Mastwurf gelegt

- Aufgabe 1: Fertigen Sie einen Mastwurf gelegt auf einer festen Unterlage an.
- Aufgabe 2: Befestigen Sie die Feuerwehrleine mit Hilfe eines Mastwurfes gelegt an einem A-Saugschlauch mit Saugkorb.
- Aufgabe 3: Befestigen Sie die Feuerwehrleine mit Hilfe eines Mastwurfes gelegt an einer Mülltonne.



Instruktionsblatt: Mastwurf gestochen

- Aufgabe 1: Fertigen Sie einen Mastwurf gestochen an einer waagrechten Stange an.
- Aufgabe 2: Fertigen Sie einen Mastwurf gestochen an einer senkrechten Stange an.
- Aufgabe 3: Fertigen Sie den Mastwurf gestochen um eine Mülltonne oder einem Baumstamm an.



Instruktionsblatt: Doppelter Spierenstich

- Aufgabe 1: Fertigen Sie einen doppelten Spierenstich auf einer festen Unterlage an.
- Aufgabe 2: Fertigen Sie einen doppelten Spierenstich an einer senkrechten Stange an.
- Aufgabe 3: Fertigen Sie einen doppelten Spierenstich in Verbindung mit zwei Knoten oder Stichen Ihrer Wahl an.