

# Schock

### Material und Geräte:

- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Infektionsschutzhandschuhe
- Verbandkasten

### Personaleinsatz:

- 2 x Feuerwehranwärter
- 1 x Patient (Darsteller)

### Einsatzzweck:

- Richtige Lagerung bei Schockanzeichen (Volumenmangel)

### Durchführung:

#### Schritt 1: Vorbereitung

- Patient am Boden sitzend
- Verbandkasten bereitstellen



#### Schritt 2: Patient beruhigen

- Patienten ansehen, ansprechen, anfassen (3x A)
- Auf Anzeichen für einen Schock achten:
  - » Fahle Blässe
  - » Beschleunigter Herzschlag
  - » Schneller und flacher Pulsschlag
  - » Bewusstseinsveränderung (z. B. schläfrig)
  - » Kalte Haut
  - » Frieren
  - » Kalter Schweiß auf der Stirn
  - » Auffallende Unruhe
- Auf weitere Verletzungen achten
- Für Patienten „da sein“, gut zureden, ihn beruhigen und nicht alleine lassen



### Schritt 3: Patient in Schocklage bringen

- Patienten flach hinlegen, falls keine weiteren Verletzungen vorliegen
- Ggf. Kopfkissen
- Ggf. passives Anheben der Beine, falls keine weiteren Verletzungen vorliegen



### Schritt 4: Wärmeerhaltung

- Rettungsdecke aus dem Verbandkasten holen
- Rettungsdecke auspacken und vollständig ausbreiten
- Patienten mit Rettungsdecke einrollen (das Gesicht ist freizuhalten)

#### Hinweis

Es ist **immer** der Wärmeerhalt durchzuführen, da durch den Schock Gefäße geweitet sind und es zu einem raschen Verlust der Wärme kommt.

### Schritt 5:

#### Bewusstseinszustand ständig kontrollieren

- Patienten betreuen



### **Schritt 6: Wiederherstellen der Einsatzbereitschaft**

- Verbrauchtes Material ersetzen und Vollständigkeit herstellen
- Eingesetztes Material wieder auf dem Fahrzeug verlasten

---

### **Einsatzgrundsätze**

- Auf Eigenschutz achten

### **Weitere Ausbildungshilfen**

- Fachinformation „Verhalten bei Notfällen“ ([t1p.de/xj3yp](https://t1p.de/xj3yp))
- Fachinformation „Verletztendarsteller durch die Jugendfeuerwehr“ ([t1p.de/mpbtc](https://t1p.de/mpbtc))
- Übungsvorschläge „Verhalten bei Notfällen“ ([t1p.de/mq3ck](https://t1p.de/mq3ck))
- DGUV-Information 205-010 „Sicherheit im Feuerwehrdienst“, hier insbesondere Kapitel A2: Erste Hilfe ([t1p.de/ev9ha](https://t1p.de/ev9ha))
- DGUV Information 204-007 - Handbuch zur Ersten Hilfe ([t1p.de/gb5vs](https://t1p.de/gb5vs))
- DGUV Information 204-008 - Handbuch zur Ersten Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder ([t1p.de/587tt](https://t1p.de/587tt))
- Video: "Erste Hilfe - Lagerungsarten" - DRK-Kreisverband Lausitz e.V. ([t1p.de/osokn](https://t1p.de/osokn))