

# Verbrennungen & Verbrühungen

## Material und Geräte:

- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Infektionsschutzhandschuhe
- Verbandkasten
- Wasserflasche oder Ähnliches

## Personaleinsatz:

- 2x Feuerwehranwärter  
(1x Darsteller, 1x Helfer)

## Einsatzzweck:

- Schmerzen lindern

## Durchführung:

### Schritt 1: Vorbereitung

- Darsteller instruieren  
(Verbrennung am Arm)

### Schritt 2: Patientenzustand prüfen

- Patienten ansehen, ansprechen, anfassen  
(3x A)
- Bei großflächigen Verbrennungen und /  
oder starken Schmerzen Notruf absetzen
- Bei kleinen Verbrennungen verbrannte /  
verbrühete Kleidung entfernen, die nicht an  
der Haut klebt

### Schritt 3: Wunde kühlen

- Die betroffenen Hautpartien zur Schmerzlinderung (**wenige Minuten**) mit fließendem Wasser kühlen (handwarm; kein Eis oder Eiswasser), bzw. lokal benetzen.
- Wasseranwendung / Kühlung unterbrechen, wenn der Patient dadurch zusätzlich leidet.



### Schritt 4: Verbrennung versorgen

- Die Wunde locker und keimfrei (steril) bedecken
  - » Brandblasen geschlossen halten, sonst erhöhtes Infektionsrisiko
- Das Verbandtuch im nicht verbrannten Bereich befestigen



### Schritt 5: Patient stabilisieren

- Wärmeerhalt mit Rettungsdecke durchführen
- Ggf. bei Anzeichen von Schock entsprechende Maßnahmen zur Schocklagerung vornehmen



### Schritt 6: Wiederherstellen der Einsatzbereitschaft

- Verbrauchtes Material ersetzen und Vollständigkeit herstellen
- Eingesetztes Material wieder auf dem Fahrzeug verlasten

---

## Einsatzgrundsätze

- Auf Eigenschutz achten

## Weitere Ausbildungshilfen

- Fachinformation „Verhalten bei Notfällen“ ([t1p.de/xj3yp](https://t1p.de/xj3yp))
- Fachinformation „Verletztendarsteller durch die Jugendfeuerwehr“ ([t1p.de/mpbtc](https://t1p.de/mpbtc))
- Übungsvorschläge „Verhalten bei Notfällen“ ([t1p.de/mq3ck](https://t1p.de/mq3ck))
- DGUV-Information 205-010 „Sicherheit im Feuerwehrdienst“, hier insbesondere Kapitel A2: Erste Hilfe ([t1p.de/ev9ha](https://t1p.de/ev9ha))
- DGUV Information 204-007 - Handbuch zur Ersten Hilfe ([t1p.de/gb5vs](https://t1p.de/gb5vs))
- DGUV Information 204-008 - Handbuch zur Ersten Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder ([t1p.de/587tt](https://t1p.de/587tt))
- Video: "Erste-Hilfe-Tutorial: Behandlung von Verbrennungen" - Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ([t1p.de/vncja](https://t1p.de/vncja))