

+ ERSTE HILFE

Ruhe bewahren
ggf. kritische Blutungen stillen

Bewusstsein prüfen

3x A
Ansehen, Ansprechen, Anfassen

ansprechbar

situationsgerecht helfen

bei Bedarf

nicht ansprechbar

um Hilfe rufen

Atmung prüfen

sehen, hören, fühlen

vorhanden

bewusstlos

Stabile Seitenlage

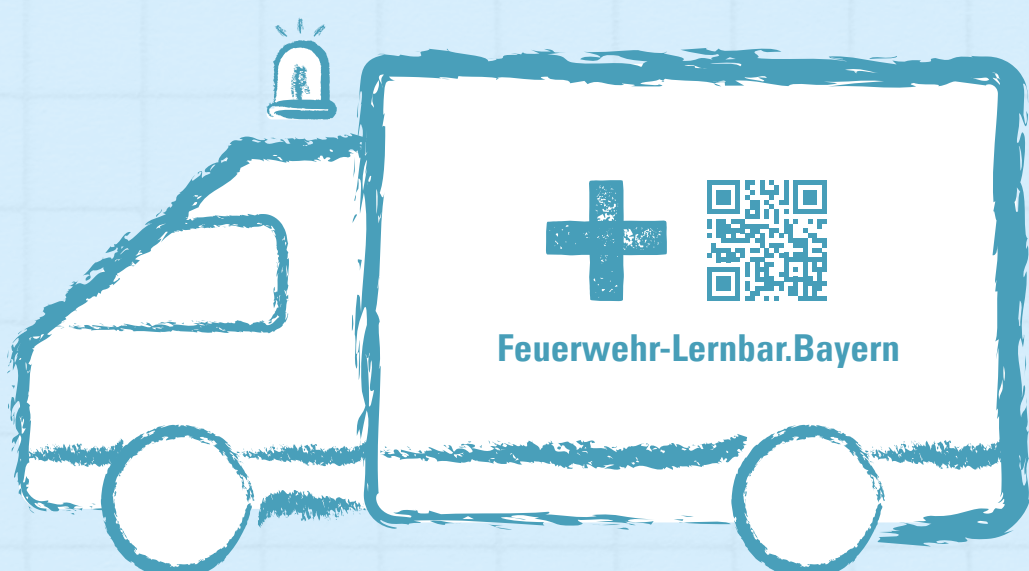
nicht vorhanden

leblos



112

**Atmung + Bewusstsein
überwachen**



Reanimation

**30 Herzdruckmassagen
2 Beatmungen**

wiederholen

**falls verfügbar:
AED bringen lassen & einsetzen**

SOFORTMASSNAHMEN

NOTRUF

**WEITERE
ERSTE HILFE**

